

## ISTITUTO COMPRENSIVO DI CADORAGO

Scuole Primarie e Secondarie di 1° grado di Cadorago, Caslino al Piano e Guanzate  
Via Alfieri, 1 – 22071 Cadorago tel. 031903111  
e-mail: coic83000b@istruzione.it - e-mail pec: coic83000b@pec.istruzione.it  
Sito web: www.ic-cadorago.edu.it - C.f. 80027210139 – Cod. univoco: UFV6FC

### Alle famiglie

**Scuola Primaria e Secondaria I grado**  
**Sito**

Gentili Genitori,

con decreto del Ministro dell'istruzione e del merito 11 aprile 2024, prot. n. 72, è stato approvato il Piano per il potenziamento delle competenze, per l'inclusione e la socialità nel periodo di sospensione estiva delle lezioni, per gli anni scolastici 2023/2024 e 2024/2025 (c.d. "Piano Estate").

Le risorse assegnate al nostro Istituto nell'ambito del Piano Estate ci permettono di sostenere progetti che prevedono attività di potenziamento didattico, sportive, artistiche, ludiche e ricreative e, più in generale, tutte quelle iniziative che favoriscono la relazionalità, l'aggregazione, l'inclusione, la socialità, l'accoglienza e la vita di gruppo durante i periodi.

I moduli proposti sono:

- 1. A tutto sport** con l'obiettivo di promuovere il benessere fisico e psicologico oltre che migliorare la percezione di sé come individuo e come parte del gruppo, comprendere e accettare i propri limiti e le proprie potenzialità sempre in un'ottica di inclusione, rispetto dell'altro e convivenza civile (fair play). Il modulo sarà attivo dal 01/07/2024 al 28/07/2024 presso la scuola primaria di Cadorago nei seguenti orari 14-16/16-18.
- 2. Metodo di studio e recupero degli apprendimenti:** Affinamento del metodo di studio attraverso un approccio scientifico ed esperienziale con il fine di "imparare ad imparare". Recupero degli apprendimenti al fine di motivare allo studio in contrasto con l'abbandono scolastico. Il modulo sarà attivo dal 01/07/2024 al 28/07/2024 presso la scuola primaria di Cadorago nei seguenti orari 9-11.
- 3. Life skills:** Attraverso attività di gioco, role play, narrazione e messa in scena di storie, i bambini attiveranno una riflessione sulle tematiche educative in gruppo al fine di aumentare i livelli di consapevolezza di sé, attivando risorse personale ed emotive tenendo in considerazione i temi di autorealizzazione, inclusione e integrazione. Il modulo sarà attivo dal 01/07/2024 al 28/07/2024 presso la scuola primaria di Cadorago nei seguenti orari 14-16/16-18.
- 4. Yoga per tutti:** La pratica dinamica delle posizioni del corpo sincronizzate con il proprio respiro rappresenta un'attività inclusiva e individualizzabile che è possibile realizzare con solamente su un tappetino, ma anche in qualsiasi momento della vita e della giornata. L'obiettivo del progetto è fornire agli alunni gli strumenti per migliorare la propria consapevolezza motoria e fornire spunto per coltivare il movimento in autonomia. e il perseguimento del benessere psico-fisico. Viene insegnata la disciplina, la costanza, la capacità di ascolto e di accettazione. L'attività si svolge in gruppo e l'insegnante favorisce un ambiente calmo e privo di competizione. Anche alunni con disabilità e difficoltà cognitive e motorie possono trarre il massimo vantaggio da questo tipo di attività. Il modulo sarà attivo dal 01/07/2024 al 26/07/2024 presso la scuola secondaria di I grado di Guanzate o di Cadorago (in base alla maggioranza delle iscrizioni) secondo i seguenti orari 9.30-11. (massimo 15-20

partecipanti: alunni e alunne delle classi quinte delle scuole primarie e di tutte le classi delle scuole secondarie di I grado).

La partecipazione ai progetti è **GRATUITA**.

L'adesione deve pervenire alla segreteria della scuola a mezzo mail [coic83000b@istruzione.it](mailto:coic83000b@istruzione.it) entro il 27/06/2024.

*Firmato digitalmente*

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Dott.ssa Barbara Pintus